



《耶稣颂》卷一·大爱篇

远志明 讲 陈上宇 编

责任编辑：向 辉

封面设计：金文茜

排版设计：侯国强

校 对：陈 宇 陆文艳

Focus on Jesus : Book One Great Love

Copyright by China Soul for Christ Foundation

Published by Dixie W Publishing Corporation

<http://www.dixiewpublishing.com>

All rights reserved.

本书由美国南方出版社出版

· 版权所有 侵权必究 ·

2025年2月DWPC第一版

开本：229mm x 152mm

字数：72千字

Library of Congress Preassigned Control Number: 2024948659

美国国会图书馆编目号码：2024948659

国际标准图书号码 ISBN-13: 978-1-68372-670-8



作者简介

远志明 作家、牧师、影视编导。中国人民大学哲学博士候选人，电视政论片《河殇》撰稿人之一。1989年离开中国，1991年在美国普林斯顿大学受洗成为基督徒，随后入读密西西比改革宗神学院。现任神州传播协会总编导。著有《失了大地得了天空》、《信仰对话录》、《神州忏悔录》、《老子与圣经》、《信仰随笔》、《远方》、《末世感言》等书。编导电视片《神州》、《十字架》、《福音》、《彼岸》和《宣教士》。其讲道系列《我为什么信耶稣》、《到耶稣这里来》、《唯独耶稣别无根基》、《这一生最美的祝福》和《耶稣颂》等数百篇讲道，广传海内外。

感谢 The Kay Family Foundation

序言

《耶稣颂》由来

远志明

从单纯到困惑

我原来是一个无神论者，中国人民大学哲学博士生。

1991年，我在美国普林斯顿大学作访问学者的时候，被基督徒的爱吸引，被耶稣的生命震撼，被圣灵感召，受洗成为基督徒。

1992年，我到美国改革宗神学院进修。1995年毕业后，投入华人福音侍奉。编辑杂志，制作电影，四处布道，举办天歌，网络宣教等等，二十多年风风火火。

我是冲着耶稣信耶稣的。初遇耶稣时那种感觉，就像林语堂先生一样——太阳升起来了，把蜡烛吹灭吧！耶稣身上的大恩典、大真理、大权能、大牺牲、大格局，一时令我目瞪口呆，欣喜若狂。

步入基督教后，各种神学、宗派、律法，伴随着纷争、论断和倾轧，波涛滚滚，迎面而来。耶稣还在，但他那有血

有肉的生命，似乎已不是大家注目的焦点了，基督被基督教稀释了，甚至被淹没了。

重新聚焦耶稣

早在信主之前，我就注意到基督教在渐渐式微，并为此而深感遗憾和困惑。现在耶稣让我看到了原因，他说：离了我，你们就不能做什么，只能像枝子丢在地上枯干，人拾起来扔在火里烧了。（参约 15：5-6）

后来我发现圣灵早已让很多人看出这一关键点。

比如，神学家斯托得在《定睛耶稣》一书中说：我要说的是，真正的基督教信仰，真实的基督徒生活，必须是以基督为中心的。

布道家司布真说：基督教一旦离了基督，就像白天没了太阳，夜晚没了星空，大海没了海水，江河没了水流，年景没了收成，身体没了灵魂，盐没了味，宝座上没了主。

其实圣经早已说得很清楚，耶稣说：

我就是道路、真理、生命。若不藉着我，没有人能到父那里去。（约 14：6）

从来没有人见过神，唯有神怀里的独生子将他表明出来。（约 1：18）

神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在耶稣里面。（西 2：9）

那已经立好的根基，就是耶稣基督，此外没有人能立别的根基。（林前 3：11）

我仿佛看见，在汹涌喧嚣的大海上方，耶稣凌空俯视着我。

从天上来的异像

一次坐飞机，我在睡梦中看见一条水柱从天上降下来，我站在水柱中，大水灌顶。后来水柱变成了一条长长的面包，上端通天，下端不通地。我双手抱着面包，悬在半空中。这时候，我右手有了一把削刀，就从面包下端一刀刀地削，面包就一片片儿掉到地上。

等我醒过来，脑海中马上出现两个词：天粮和分粮。

什么是天粮？耶稣说：我就是生命的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的。（参约 6：32-35）

什么是分粮？分粮就是把耶稣从圣经中解明出来，给大家看，让大家吃。（路 24：27；徒 8：30-31）

这个异象成了一个挥之不去的催逼。

2008 年，我在日记中写到：

耶稣再来之前，我受命做这件事。我既已向他承诺，完全按他的旨意下笔直书，就决意将自己分别为圣，好叫我的日子与这件事相称。我也知道和我一起做这件事的人有福了，耶稣将紧紧地拥抱他和我。

写耶稣不容易

初进神学院曾有一位老师告诉我，耶稣是小学，保罗是大学。福音书是加减乘除，罗马书是微积分。听了这话，我

很不舒服，但又无力反驳。

耶稣的言行，不管看起来多么浅白，我深深认同保罗的话：上帝的奥秘就是基督；一切智慧和知识，都藏在他里面。（参西 2：2-3）

既然是奥秘，怎能写出来？每次一下笔，就感到力不从心，感到笔下的耶稣和灵里的耶稣相差甚远。

我写道：耶稣是一首天歌。我情不自禁地开口，又忍不住住口，因为这支歌太恢宏、太深远，我没有能力吟唱，世界也容纳不下。

《耶稣颂》构架

多年来，我一直留意有关耶稣的书。我发现有写耶稣生平，有写耶稣言行的，有写耶稣教义的，也有写耶稣影响的，却找不到写耶稣生命的，找不到将耶稣的生命一点点掰开的书。

我知道，耶稣叫我做这件事。

我也知道，我不配做这件事。

我所能做的，是和大家一起步入耶稣生命的细节，一起领略耶稣生命的风采，一起感受耶稣生命的能量。

本书也是一套讲道，共 120 讲，从七个侧面进入耶稣立体的生命：

一是大爱篇，一层层看他慈爱的本性。（8 讲）

二是大恩篇，一点点看他浩瀚的恩典。（25 讲）

三是大真篇，一条条看他纯正的真理。（22 讲）

耶稣颂·大爱篇

四是大能篇，一件件看他惊人的神迹。(20讲)
五是大难篇，一步步看他痛苦的摆上。(9讲)
六是大义篇，一桩桩看他为人做成的。(17讲)
七是大信篇，一环环看他要人做什么。(19讲)

神的手带领

2017年完成纪录片《宣教士》后，我开始写作《耶稣颂》。

2018年秋和2019年春，神选召海内外两所神学院十几名博士生，开设《耶稣颂》课程。我讲了一遍，也录了音像。

2020年疫情严重，居家隔离期间，国内家庭教会每天发布一讲《耶稣颂》音频，犹如主爱的及时雨洒下。

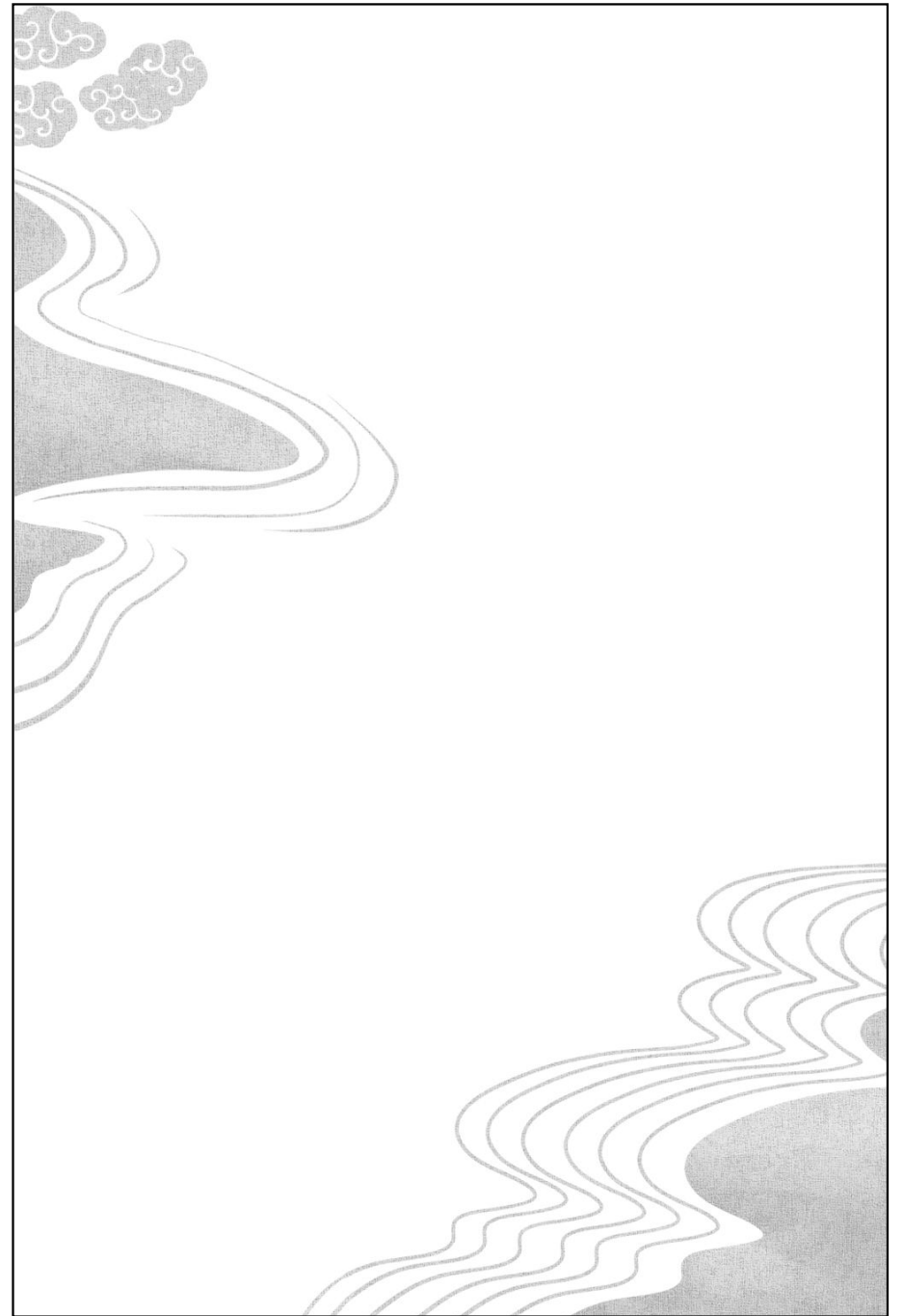
2021年，开始一讲一讲编辑《耶稣颂》视频。

2022年复活节，每周一讲（后来两周一讲）在 YouTube 等网站发布。

2025年复活节前夕，《耶稣颂》120讲发布完成。

本书稿是根据最后发布的视频整理的。

2025年3月
于美国加州



《耶稣颂》反馈

2019 年博士班反馈

张姐妹（神学院副院长）：这真是一次与耶稣相遇的生命之旅。远牧师将耶稣的生命一点一点掰开，我不断地被耶稣舍己的爱感动流泪。我心中产生一团火，催促着我回到学校去传递、传播。

王牧师（河南教会领袖）：《耶稣颂》给我心灵的撞击，如同干柴遇到火焰。《耶稣颂》是这个时代的最强音，是今天教会的出路，是所有罪人都需要听到的福音，也是现今社会、家庭、婚姻、职场上各种问题的答案。

田姐妹（海外传道人）：在三周的学习中，预感到《耶稣颂》系列内容，将成为越来越热门的话题，成为转化中国属灵空气的动力，成为重建中国文化的根基。我有感动，在圣灵带领下去分享、教导这个系列的真理。第一年，我带领三个人，组成一个小组。第二年，他们每人带领三位新人，建立一个小组。由此类推。

2020 年疫情期间音频反馈

小敏（迦南诗歌作者）：这一段我们都在学习《耶稣颂》。神的大爱就像春雨滋润着干渴的大地，又像清晨的日光临到我们。家人们有的感动地哭，有的感动地笑，不用找有医病恩赐的人，就得了释放和医治。太多美好的反馈信息不能一一转发，感谢远牧把主的话分发给千家万户，入人心，接地气，及时雨。

蓝天白云（中国教会领袖）：在疫情肆虐的 2020 年，我们无法有实体的团契，但却有机会静下心来聆听远牧的《耶稣颂》，每天用推送的方式与家人团聚主前，深蒙恩宠。从大爱篇到大真篇，在这 56 天的信息中，只觉大爱无边，只见万丈恩源，唯听真理箴言，悄然颠覆三观。

Shalom 弟兄：我是生活在日本的一个华裔弟兄，毕业于这里的神学校。现在一家电子书籍发行公司上班。我多年前就看过您主编的《神州》、《十字架》，也时常听您的讲道。我和我爱人每期的《耶稣颂》都在听，觉得特别适合给韩国和日本的灵魂听，想跟您确认是否可以拿来翻译成韩语、日语，或者英语？

2023 年网上视频反馈

以斯帖：唯有认识耶稣，生命才会有基督的馨香之气！再次反复听，分解得太好了！好感恩！

老牧人：在国内不容易找到远牧师的作品，到了菲律宾儿子这里，让他帮忙找到了。昨天晚上他给我弄好 YouTube 看了两集，今天上午又看了第三集，实在是收获太大了，给我这个专职传道人纠了不少的偏。感谢！

感恩的人：在看《耶稣颂》时，我感到一股暖流一直包围着我，让我知道我是有家、被爱的孩子！《耶稣颂》是父送给我们的礼物呀！何等宝贵！

2024 年《耶稣颂》团契分享

羊羊姐妹：听了远牧师的道，我对天国的大筵席有一种全新的感受。我忽然明白了，这个筵席是上帝对人同情怜悯、对罪人接纳的大筵席。凡是对他人没有同情、没有怜悯、自以为完美的人，是进不了筵席的。就像大儿子一样自绝于筵席。

窦姊妹：我听过的道很多，能够把恩典讲得这么清楚、这么系统、这么广、这么深，《耶稣颂》确实是给我们开了眼界。特别是把耶稣带来的恩典一点一点掰开的时候，对我是很有帮助的。

王静姐妹：在宗教里、在律法下、在自己的罪中苦苦挣扎，没有看《耶稣颂》之前，我的的确确有这样一种感受，我觉得我就是活在旧约里，恐惧战兢。当听到《耶稣颂》信息的时候，我一下子看到了光明和盼望，虽然我们在等候审判，但是我们在恩典之下。感谢主让我听到这样的信息！

张姐妹：我感觉，很多大堂里的人，就是生活在旧约里面，对他们来说，好像耶稣还没来，恩典还没赐下来那种感觉。我听了远牧讲的道，我心中的太阳升起了。

耶稣颂·大爱篇

常姐妹：耶稣来到人间，人类就有了盼望。耶稣不拒绝到他这里来的人，虽然我是非常不配。就是因为我不配，神才给我赐下了恩典。如果我配的话，神就不用差耶稣降到世上来。《耶稣颂》使我心灵里面有力量。我求神让《耶稣颂》更加广传。

陡姊妹：确实有一个困扰人心的问题：是不是人必须先认罪，神才施恩呢？还是像撒该的故事讲的，是耶稣的恩典在先，悔改在后？我之前是分不清楚的。这一次《耶稣颂》这么真真实实告诉我，就像与耶稣面对面一样。我只能说，我发自内心的认罪，是在我认识耶稣的时候。

曾弟兄：远牧师谈到，恩典改变人，这一点是不容置疑的，也是不可抗拒的，除非他压根没有像撒该一样真的遇见耶稣，真的得着耶稣的恩典。

逢弟兄：我们以前认为，严师出高徒，严父出孝子，这种观念很深。教会当中也有这种习惯。其实，即使把一个人判了死刑，他也不会从一个恶人变成善人。但是恩典可以做到。恩典能够让一个人里面充满恩典，充满爱。

马姊妹：看到《耶稣颂》的内容是非常宝贵，真的是神的恩典！要不是恩典，我们都不知道什么是罪，还谈什么悔改呢！因为人在罪中，他哪里知道罪呢！

耶稣颂·大爱篇

林姐妹：以前，我把神的爱和公义放在同等的位置，有时讲着讲着常常有矛盾。远牧师这一篇信息让我明白，公义原来包含在爱里面；公义是爱的一种方式；公义是爱的仆人；公义背后是爱；严厉的管教也是爱，等等。特别是讲到死亡也是爱，更是突破我有限的认知。

李姐妹：在夏令营中，当我讲到《耶稣颂》赦免的爱的时候，其中有个小女孩好几天都不说话。她特别的内向，写什么东西都是自己捂着，不让别人看见。讲赦免的爱的时候，她就来演那个淫妇。我当时特别惊讶，因为演淫妇对于一个小女孩来说，特别对于内向的女孩来说，真的特别不容易。她把自己的头发散开然后去演的时候，让我们所有人都特别感动，她自己也在那个过程中经历了一个很大的突破。参加这次营会的是从三年级到高中的孩子，听一样的内容，但是反馈都特别好。孩子们特别专注，能够听得懂。一开始我们真的担心三年级的孩子听不懂，但是我们看到圣灵在中间工作。

《耶稣颂》卷一

大爱篇目录

第 1 讲	爱是自然的本质	001
	第一节 自然是爱的画卷	003
	第二节 爱唤醒我的生命	006
	第三节 爱是存在的意义	009
第 2 讲	爱是律法的总纲	017
	第一节 爱派生律法	021
	第二节 爱量度律法	024
	第三节 爱定义律法	028
第 3 讲	爱是律法的成全	033
	第一节 爱高于律法	033
	第二节 爱大过律法	037
	第三节 爱成全律法	042
第 4 讲	爱是基督徒的标志	049
	第一节 爱是最后的命令	050
	第二节 爱是唯一的标志	053
	第三节 爱是天父的遗传	056
第 5 讲	神就是爱	061
	第一节 神是我们的父亲	062
	第二节 神不能不爱我们	066
	第三节 神的公义也是爱	068

第 6 讲	耶稣就是爱	081
	第一节 赦免的爱	083
	第二节 饶恕的爱	084
	第三节 担当的爱	086
	第四节 舍命的爱	087
	第五节 怜悯的爱	088
	第六节 包容的爱	089
	第七节 服侍的爱	091
	第八节 体贴的爱	091
	第九节 理解的爱	092
	第十节 忍耐的爱	094
	第十一节 应允的爱	096
	第十二节 告诫的爱	099
	第十三节 根本的爱	100
	第十四节 绝对的爱	102
	第十五节 永恒的爱	102
第 7 讲	爱贯穿圣经	107
	第一节 神本性一致	108
	第二节 大卫持定神的爱	112
	第三节 爱先于律法大于先知	116
	第四节 福音爱的内核	118
	第五节 使徒爱的见证	120
第 8 讲	认识爱、接受爱、活出爱	125
	第一节 认识神的爱	126
	第二节 接受神的爱	127
	第三节 活出神的爱	130
	第四节 怎样活出爱	133

附 《耶稣颂》120讲 总目录

卷一 大爱篇

- 第1讲 爱是自然的本质
- 第2讲 爱是律法的总纲
- 第3讲 爱是律法的成全
- 第4讲 爱是基督徒的标志
- 第5讲 神就是爱
- 第6讲 耶稣就是爱
- 第7讲 爱贯穿圣经
- 第8讲 认识爱、接受爱、活出爱

卷二 大恩篇

- 第9讲 恩典：大爱的极致
- 第10讲 耶稣：恩典的降临
- 第11讲 恩典无条件——浪子故事
- 第12讲 恩典已在先——撒该的故事
- 第13讲 恩典胜过罪——撒该的故事（续）
- 第14讲 恩典赦免罪——妓女的故事
- 第15讲 恩典不定罪——淫妇的故事
- 第16讲 恩典救人命——淫妇的故事（续）
- 第17讲 恩典顾念人——安息日事件
- 第18讲 恩典接纳本相——法利赛人和税吏的祷告

- 第19讲 恩典斩断咒诅——生来瞎眼的人
- 第20讲 恩典一反常态——麻风病人
- 第21讲 恩典超越公平——雇工的比喻
- 第22讲 恩典普惠万民——和撒玛利亚妇人谈话
- 第23讲 恩典宽宏无量——瞎子、彼得和雷子
- 第24讲 恩典有求必应——吩咐瘫子行走
- 第25讲 恩典无远弗届——王与义人的对话
- 第26讲 恩典敞开怀抱——大筵席的比喻
- 第27讲 恩典不离不弃——牧人和羊
- 第28讲 恩典忍辱负重——耶稣上十字架
- 第29讲 恩典不计代价——耶稣之死
- 第30讲 恩典永不止息——耶稣从死里复活
- 第31讲 恩典与律法
- 第32讲 恩典与成圣
- 第33讲 恩典与审判

卷三 大真篇

- 第34讲 耶稣的真理观——彼拉多的诘问
- 第35讲 耶稣的信仰观——雅各井边的谈话
- 第36讲 耶稣的圣洁观——只是我告诉你们
- 第37讲 耶稣的善恶观——求问永生的犹太人
- 第38讲 耶稣的罪恶观——怒斥法利赛人
- 第39讲 耶稣的生命观——尼哥底母和拉撒路
- 第40讲 耶稣的人生观——旷野四十天试探
- 第41讲 耶稣的幸福观——山上论八福
- 第42讲 耶稣的灾祸观——厉言十六祸
- 第43讲 耶稣的苦难观——上十字架前的应许
- 第44讲 耶稣的财富观——骆驼与针眼
- 第45讲 耶稣的权能观——麻雀、风和洗脚

- 第 46 讲 耶稣的品格观——税吏、小孩子和杯盘
- 第 47 讲 耶稣的待人观——眼中的刺与梁木
- 第 48 讲 耶稣的处世观——上下座、左右手
- 第 49 讲 耶稣的婚姻观——从起初说起
- 第 50 讲 耶稣的智慧观——婴孩、瞎子和寻宝人
- 第 51 讲 耶稣的自由观——儿子与奴仆
- 第 52 讲 耶稣的政治观——凯撒与上帝
- 第 53 讲 耶稣的上帝观——天父、耶稣、圣灵
- 第 54 讲 耶稣的天国观——面酵和芥菜种
- 第 55 讲 耶稣的未来观——天国和地狱

卷四 大能篇

- 第 56 讲 不可或缺的大能——天然能力和超然能力
- 第 57 讲 耶稣大能概览——入世、在世和离世
- 第 58 讲 惊天动地的降生——马槽、犹太人和东方人
- 第 59 讲 步入世界之先——受洗和试探
- 第 60 讲 大能跟着大爱走——治好大麻风病人
- 第 61 讲 不从律法从恩典——医治生来瞎眼的人
- 第 62 讲 权柄能力并肩行——绳屋的瘫子一信双得
- 第 63 讲 耶稣凌越一切——患病三十八年顷刻痊愈
- 第 64 讲 吸取大能的秘诀——血漏女人的一摸
- 第 65 讲 大能的超距作用——一句话医治百夫长的仆人
- 第 66 讲 大能呼唤大信——迦南妇人四求耶稣
- 第 67 讲 大能有待大胆要——讨饭的瞎子巴底买
- 第 68 讲 大能医治的奥妙——说话、手摸和唾沫
- 第 69 讲 大能因信而得——医治聋哑癫痫病人
- 第 70 讲 大能叱咤灵界——格拉森赶鬼
- 第 71 讲 大能驾驭自然——鱼、酒、树和海
- 第 72 讲 如何承受大能——交予、顺服与定睛

- 第 73 讲 随处可见的大能——读心、料事、摄魂
- 第 74 讲 起死回生的大能——叫醒三个死人
- 第 75 讲 复活升天的大能——从十字架到空坟墓

卷五 大难篇

- 第 76 讲 艰难的世旅
- 第 77 讲 苦难的巅峰
- 第 78 讲 从苦路到坟墓
- 第 79 讲 神性突破人性
- 第 80 讲 人性围剿神性
- 第 81 讲 按律法他是该死的
- 第 82 讲 耶稣在苦难中凯旋
- 第 83 讲 以爱制胜的十项秘诀
- 第 84 讲 我们也要一起受苦吗

卷六 大义篇

- 第 85 讲 耶稣是谁
- 第 86 讲 道路真理生命
- 第 87 讲 耶稣确有其人吗
- 第 88 讲 无助的人类：耶稣为什么来之一
- 第 89 讲 人找不到神：耶稣为什么来之二
- 第 90 讲 神来找人：耶稣为什么来之三
- 第 91 讲 旧约的预言，耶稣的应验
- 第 92 讲 旧约的影子，耶稣的实体
- 第 93 讲 旧约的预期，耶稣的满足
- 第 94 讲 旧约的被掳，新约的自由
- 第 95 讲 圣经大史诗
- 第 96 讲 新约新在哪里

耶稣颂·大爱篇

- 第 97 讲 新约下的新人
- 第 98 讲 新约的应许和笃定
- 第 99 讲 神的真相在耶稣里
- 第 100 讲 人的保障在耶稣里
- 第 101 讲 完满结局在耶稣里

卷七 大信篇

- 第 102 讲 为什么非信不可
- 第 103 讲 信之根、信之据、信之本
- 第 104 讲 信心什么样
- 第 105 讲 不顾一切的信
- 第 106 讲 信心三无量
- 第 107 讲 耶稣宣告唯独耶稣
- 第 108 讲 基督教全靠基督
- 第 109 讲 圣经是见证耶稣的
- 第 110 讲 要看耶稣怎么说
- 第 111 讲 在耶稣里经历上帝
- 第 112 讲 耶稣：生命的福音
- 第 113 讲 耶稣：教会的合一
- 第 114 讲 吃喝耶稣是啥意思
- 第 115 讲 怎样吃喝耶稣
- 第 116 讲 轻松效法耶稣
- 第 117 讲 进入耶稣生命的细节
- 第 118 讲 基督徒被恩宠
- 第 119 讲 承担使命广传耶稣
- 第 120 讲 背起十架跟随耶稣

